

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО АДАПТАЦИИ

Для того, чтобы ребёнок легче адаптировался в нашем детском саду, нам необходимы ваша поддержка и сотрудничество.

Постарайтесь, пожалуйста, выполнять несколько простых правил:

- приводите ребёнка в сад до 8 часов.
- к воспитателям обращайтесь по имени – отчеству;
- следите дома за тем как ребёнок моет руки (засучивая рукава, не разбрызгивая воду, правильно пользуясь мылом, насухо вытираться полотенцем);
- следите за тем как одевается и раздевается (давайте это делать ему самому);
- учите аккуратно складывать одежду, вешать на стульчик, расстегивать и застегивать пуговицы, липучки;
- следите, как ребенок пьёт из чашки, ест хорошо пережёвывая пищу с закрытым ртом;
- учите убирать игрушки самостоятельно и в определённое место;
- вовремя укладывайте спать вечером;
- проследите, чтобы одежда ребёнка не была велика или, наоборот, мала.

В правильно подобранной одежде ребёнок спокойно двигается и меньше утомляется.

Обувь должна легко сниматься и надеваться.

Обязательно необходим носовой платок. Каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребёнка на наличие опасных предметов.

(Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, гвоздики, жевательные резинки, мелкие леденцы).
- не рекомендуется надевать на ребёнка дорогие ювелирные украшения и давать с собой в сад дорогие игрушки. Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несёт материальную ответственность.

- Не обсуждайте при ребёнке дома свои опасения, переживания. Обратитесь к воспитателю;

-главным для успешной адаптации ребёнка являются ваш положительный настрой, соблюдение рекомендаций педагогов и режима дня.

Необходимо правильно руководить действиями детей, прежде чем ожидать от ребёнка самостоятельности, его нужно научить действиям, необходимым в процессе одевания, умывания, приёма пищи.

Мой любимый детский сад!

