

Рекомендации для родителей детей с расстройством аутистического спектра

- ✚ Принимайте своего ребенка таким, какой он есть, ему нужна ваша любовь и понимание.
- ✚ Организуйте целенаправленную деятельность ребенка, четкий распорядок дня, стереотипное поведение в определенных ситуациях. Это поможет снизить число аффективных реакций и нежелательного поведения.
- ✚ Структурируйте окружающую среду, снизьте уровень сенсорного шума, при необходимости используйте визуальное расписание.
- ✚ Создайте ребенку личную зону, там, где ребенок сможет находиться один, поиграть или расслабиться.
- ✚ Постоянно стимулируйте познавательную активность ребенка, привлекая его любимые предметы в новую ситуацию.
- ✚ Поощряйте ребенка за хорошее поведение. Хвалите его сразу, как он продемонстрирует желаемое поведение, выполнит инструкцию, продемонстрирует новый навык.
- ✚ Ребенок с расстройством аутистического спектра, имеет индивидуальные особенности, поэтому, придерживаясь общих рекомендаций, необходимо учитывать специфические реакции ребенка при взаимодействии с ним.